

Maisto atsargos

Pasiruošk netikėtoms situacijoms šiandien –

apsaugok save ir artimuosius rytoj!

Nepamirškite, kad nelaimės atveju pasirūpinti maisto atsargomis jau bus per vėlu.

Iš anksto apsirūpinkite maisto atsargomis 3-ims paroms evakacijos atveju ir dviems savaitėms namų sąlygomis!



- Mėsos konservai
- Daržovių konservai (ankštinės daržovės - itin vertingas pasirinkimas)
- Kiti konservuoti produktai (sutirštintas pienas, vaisiai)
- Birios kruopos
- Aliejus
- Cukrus
- Prieskoniai (žolelių mišiniai, ryškių skoninių savybių prieskoniai)
- Druska
- Medus
- Arbata

Rinkitės konservus metalinėse pakuotėse!

Nepamirškite mėgstamų maisto produktų! (jų vartojimas padės jaustis geriau)

Nepamirškite konservų atidarytuvo!

Prieš kaitindami konservuotą maistą, nulupkite etiketes ir atidarykite skardines.

Atidarę skardinę, iškart suvartokite visą jos turinį!

Evakavimo atveju, žuvies produktų konservai yra nerekomenduotini.



- ! Naujai supirkta maisto atsarga rikiuokite už jau esančių atsargų – taip lengviau atskirsite trumpiau galiojančius produktus.
- ! Nevartokite maisto produktų, turėjusių sąlytį su potvynio vandeniu/nehigieniškais paviršiais!
- ! Kaupdami atsargas, teikite prioritetą Jūsų racionui įprastiems produktams.



PASIRŪPINKITE VANDENS ATSARGOMIS (12 litrų vandens vienam asmeniui 72 valandoms). Laikykite vandenį paskirstytą mažos talpos buteliuose – taip galėsite tolygiau paskirstyti svorį.



Už maisto atsargų supirkimą ir priežiūrą mūsų šeimoje atsakingi::

Už maisto atsargų galiojimo datų sutikrinimą mūsų šeimoje atsakingi: